



Kursangebot „Aufmerksamkeitstraining für Grundschul Kinder“

- Zielgruppe:** Grundschul Kinder der 2. bis 4. Klasse
- Indikation:** Kinder, die auffallen durch Unaufmerksamkeit, motorische Unruhe und/oder Impulsivität
- Ziele:** Das Training unterstützt dabei, die grundlegenden Schwierigkeiten dieser Kinder beim Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen zu vermindern und fördert die Fähigkeit der Kinder ihre Aufmerksamkeitshaltung anforderungsbezogen selbst zu steuern.
- Inhalte:**
- Die Kinder trainieren Grundfertigkeiten wie „genau hinschauen“, „genau beschreiben“, „genau hinhören“, „genau wiedergeben“.
 - Sie lernen die Methode der verbalen Selbstanweisung als Strategie zur Aufmerksamkeitssteuerung kennen.
 - Sie üben einen planvollen Handlungsvollzug (systematisches und kontrollierendes Vorgehen).
 - Mit verschiedenen Übungen aus dem Marburger Konzentrationstraining werden feinmotorische Fertigkeiten, die Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit sowie das Lang- und Kurzzeitgedächtnis gefördert, in spielerischen Sequenzen trainieren die Kinder vereinbarte Verhaltensregeln einzuhalten.
 - Durch kleine Entspannungsübungen erleben die Kinder Ruhepunkte im Alltag zu finden.
- Dauer:** 20 Termine à 2 Stunden, wöchentlich (ohne Ferien)
- Termine:** 04.01.2012 / 11.01.2012 / 18.01.2012 / 25.01.2012 / 01.02.2012 / 08.02.2012 / 29.02.2012 / 07.03.2012 / 14.03.2012 / 21.03.2012 / 28.03.2012 / 04.04.2012 / 18.04.2012 / 25.04.2012 / 02.05.2012 / 09.05.2012 / 16.05.2012
- jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge gGmbH
Goethering 5, 09496 Marienberg
- Teilnehmerzahl:** 4 Kinder
- Kursleitung:** Dipl.-Psych. M. Donath
- Anmeldung:** bis zum 09.12.2011
telefonisch unter 03735 6696480 oder
per E-Mail an erziehungsberatung@sb-mek.de

