



**Elternkurs „Freiheit in Grenzen“ –
Jugendliche kompetent erziehen**

- Zielgruppe: Eltern von Kindern im Jugendalter (ca. 12-16 Jahre)
- Indikation: Erziehungsunsicherheit, -probleme
unstetiges Erziehungsverhalten
Probleme in der Eltern-Kind-Beziehung
- Ziele: Stärkung der Erziehungskompetenz
Verbesserung der Beziehungen zwischen Eltern und Kind
- Inhalte:
- Kennenlernen des Erziehungskonzeptes „Freiheit in Grenzen“ mit den drei zentralen Merkmalen: Elterliche Wertschätzung, Fordern und Grenzsetzen, Gewähren und Fördern von Eigenständigkeit
 - Selbstreflexion zu eigenen Erziehungswerten, Erziehungsgrundsätzen, Erziehungsverhalten, Elternallianz
 - Die drei Funktionen von Elternschaft (Eltern als Interaktionspartner, Eltern als Erzieher und Lehrer, Eltern als Arrangeure von Entwicklungsgelegenheiten)
 - Methoden des Grenzsetzens
 - Fünf typische Erziehungssituationen (Sexualität – Ich weiß, wo die Babys herkommen; Gewalt – Dann hat er eine aufs Maul gekriegt; Drogen – Kiffen ist total normal; Rückzug – Lass mich doch in Ruhe; Gewalt-Computerspiele – Computerspiele machen dumm) mit jeweils drei Lösungsvarianten mittels DVD-Elterncoach inklusive Analyse und Fazits
 - 12 Erziehungstipps für Eltern von Teenagern – Überleben in schwierigen Situationen
- Dauer: 4 Termine á 2 Stunden
- Termine: voraussichtlich im September bis Oktober (Kalenderwochen 38 bis 41)
genaue Daten ab Juni 2012
- Veranstaltungsort: Erziehungs- und Familienberatungsstelle der
Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge gGmbH
Goethering 5, 09496 Marienberg
- Teilnehmerzahl: 5-7
- Kursleitung: Dipl.-Soz.-Päd. A. Vogel
- Anmeldung: bis zum 24.08.2012
telefonisch unter 03735 6696480 oder
per E-Mail an erziehungsberatung@sb-mek.de

