



## **Elternkurs „Freiheit in Grenzen“ - Kinder im Vorschulalter kompetent erziehen**

- Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Kindergarten- und Vorschulalter (4-6 Jahre)
- Indikation:** Erziehungsunsicherheiten, -probleme  
unstetiges Erziehungsverhalten
- Ziele:** Stärkung der Erziehungskompetenz  
Verbesserung der Beziehung zwischen Eltern und Kind
- Inhalte:**
- Kennenlernen des Erziehungskonzeptes „Freiheit in Grenzen“ mit den drei zentralen Merkmalen: Elterliche Wertschätzung, Fordern und Grenzsetzen, Gewähren und Fördern von Eigenständigkeit
  - Selbstreflexion zu eigenen Erziehungswerten, Erziehungsgrundsätzen, Erziehungsverhalten, Elternallianz
  - Die drei Funktionen von Elternschaft (Eltern als Interaktionspartner, Eltern als Erzieher und Lehrer, Eltern als Arrangeure von Entwicklungsgelegenheiten)
  - Methoden des Grenzsetzens
  - Fünf typische Erziehungssituationen (Gemeinsames Brettspiel - „Nicht verlieren können“, Verlorenes Eis - „Missachtete Warnung“, Geschenktes Puzzle - „Ich kann das nicht“, Anstrengende Bettgehrouine - „Ich muss aufs Klo“, Heftiger Wutanfall - „Gib das her, blöde Mama!“) mit jeweils drei Lösungsvarianten mittels DVD-Elterncoach inklusive Analyse und Fazit
  - 12 Erziehungstipps für Eltern von Vorschulkindern - Überleben in schwierigen Situationen
- Dauer:** 4 Termine á 2 Stunden, 14-tägig
- Termine:** 17.02.2012 / 02.03.2012 / 16.03.2012 / 30.03.2012  
jeweils von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Außenstelle Olbernhau  
Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge gGmbH,  
Blumenauer Straße 95, 09526 Olbernhau
- Teilnehmerzahl:** 5-7 Personen
- Kursleitung:** Dipl.-Päd. I. Rudolph
- Anmeldung:** bis zum 27.01.2012  
telefonisch unter 03735 6696480 oder  
per E-Mail an [erziehungsberatung@sb-mek.de](mailto:erziehungsberatung@sb-mek.de)

