



Kursangebot „Elterntaining bei AD(H)S“

- Zielgruppe:** Eltern, deren Kinder im Alltag durch Unaufmerksamkeit, ausgeprägte Unruhe, impulsives und/oder oppositionelles Verhalten auffallen
- Indikation:** Erziehungsunsicherheit
- Ziele:** Im Elterntaining werden die Eltern gestärkt in ihrem Wissen um die Schwierigkeiten ihres Kindes. Es vermittelt ihnen eine größere Sicherheit im alltäglichen Umgang mit dem Kind. Das Training bietet sowohl Lösungsanregungen für schwierige Familiensituationen als auch spezielles Problemverhalten des Kindes.
Es befähigt Eltern trotz aller Schwierigkeiten positive Impulse in der Eltern-Kind-Beziehung zu setzen und fördert einen harmonischen Umgang miteinander.
- Inhalte:** Das vorliegende Kursangebot basiert auf einem langjährig in der Praxis bewährten Trainingskonzept des Instituts für integratives Lernen und Weiterbildung Berlin und setzt die Bereitschaft der Kursteilnehmer zur aktiven Mitarbeit und zum Einbringen eigener Erfahrungen voraus.
- Wissensvermittlung zur Aufmerksamkeitsstörung
 - Erziehungsverhalten
 - Umgang mit Problemverhalten
 - Auswege aus schwierigen Familiensituationen finden
 - Die Kommunikation miteinander
 - Regeln und Konsequenzen im Umgang miteinander
 - Die Bedeutung der täglichen Struktur
 - Der Blick auf die Stärken des Kindes
 - Lösungsvorschläge für alltägliche Probleme
- Dauer:** 10 Termine à 2 Stunden, wöchentlich (ohne Ferien)
- Termine:** 23.05.2012 / 30.05.2012 / 06.06.2012 / 13.06.2012 / 20.06.2012 / 27.06.2012 / 04.07.2012 / 11.07.2012 / 18.07.2012 / 05.09.2012
jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge gGmbH
Goethering 5, 09496 Marienberg
- Teilnehmerzahl:** 7 Personen
- Kursleitung:** Dipl.-Psych. M. Donath
- Anmeldung:** bis zum 27.04.2012
telefonisch unter 03735 6696480 oder
per E-Mail an erziehungsberatung@sb-mek.de

