



Kursangebot „Trennungs- und Scheidungskindergruppe“

Zielgruppe: Kinder der 5. bis 6. Klasse

Indikation: Kinder, deren Eltern in Trennung bzw. Scheidung leben

Ziele:

- Entlastung durch Informationen über Trennung und Scheidung
- Kennenlernen von gleichermaßen betroffenen Kindern und Austausch von Erfahrungen im geschützten Rahmen
- Wahrnehmen und Ausdrücken von Gefühlen
- Erwerb neuer Bewältigungsstrategien
- Stärkung des Selbstwertgefühles

Inhalte:

- Wir lernen uns kennen und werden eine Gruppe
- Was bei Trennung und Scheidung passiert...
- Wie fühlen sich die Kinder, wenn die Eltern sich trennen...
- Wie ich mich heute in meiner Familie fühle...
- Konflikt und Lösung im Rollenspiel
- Umgang mit Ärger und Wut
- Zukunftswünsche
- Abschiednehmen von nicht erfüllbaren Wünschen
- Wie sich Wünsche erfüllen und Probleme lösen lassen...
- Ich bin eine wertvolle Person
- Was ich gelernt habe und an andere Kinder weitergeben möchte...
- Wir nehmen Abschied

Dauer: 12 Termine à 1½ Stunden, wöchentlich (ohne Ferien)

Termine: 25.01.2012 / 01.02.2012 / 08.02.2012 / 09.02.2012 / 07.03.2012 /
14.03.2012 / 21.03.2012 / 28.03.2012 / 04.04.2012 / 18.04.2012 /
25.04.2012 / 02.05.2012

jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Erziehungs- und Familienberatungsstelle der
Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge gGmbH
Goethering 5, 09496 Marienberg

Teilnehmerzahl: 3 – 6 Kinder

Kursleitung: Dipl.-Soz.-Päd. A. Vogel

Anmeldung: bis zum 10.01.2012
telefonisch unter 03735 6696480 oder
per E-Mail an erziehungsberatung@sb-mek.de

